



25B Grande Rue
89190 Foissy-sur-Vanne
FRANCE

www.terresdupaysdothe.fr

Terresdupaysdothe

contact@terresdupaysdothe.fr

06.08.87.32.11



HARICOT ROUGE BIO



TRIÉS AVEC SOIN
(TRIEUR OPTIQUE)

UNE CAPACITÉ A SERVIR
LES COLLECTIVITÉS LOCALES

CONDITIONNEMENTS :
500G, 1KG, 5KG

UNE TRAÇABILITÉ GARANTIE

TARIFS SUR DEMANDE

LIVRAISON SOUS QUINZAINE
POUR UN MINIMUM DE 300€
DE COMMANDE

HARICOT ROUGE BIO

Burger végétarien, houmous ou chili sin carne, le haricot procure rapidement la sensation de satiété.

Il aime les épices, le curry mais aussi la tomate et le saumon.

Servez le haricot bio du Pays d'Othe en tartinaade, falafels au four ou testez le en pâtisserie si vous le préférez sucré.

PRÉPARATION

Trempage : 12 heures

Volume d'eau moyen : 2 volumes

Temps de cuisson : 1h30



Valeurs nutritionnelles pour 100g :

Energie :	469KJ/ 111 Kcal
Mat. Grasses:	1g dont 0g d'acides gras saturés
Glucides :	17g dont 1,1g de sucre
Fibres alimentaires :	9g
Protéines :	8,5g
Sel :	<0,01g

